



ČiliChili ▶ 2013 | 7 | Experti na štěstí ▶ Schody k úspěchu

TÉMA

Schody k úspěchu

Školitelé lepšího života neboli life koučové se šíří rychleji než chřipka v zapocené tramvaji. To by v tom byl čert, abyste to nedali také.



Autor: Jiří Holubec

ZVOLTE SI OBOR

Základní pravidlo zní: nebudte příliš konkrétní. Když ze sebe uděláte poradce v barevné typologii, zaručeně narazíte na někoho, kdo bude mít načteno víc brožurek než vy a zdrbe vás na Facebooku, že nerozeznáte starorůžovou od lososové. Experta na filozofii barev ale tak snadno nikdo nenachytá. Když nevíte co, udělejte ze sebe „poradce v oblasti energií“.

ZVOLTE JMÉNO

Základem úspěchu je vyčlenit se z masy, pročež si musíte vymyslet unikátní metodu a dát jí cizí, nejlépe latinské jméno. V každém případě za jméno napište takové to „r“ v kroužku.

NAPIŠTE SI WEBOVOU STRÁNKU

Její účely jsou dva. Zaprvé sdělit zájemcům o poradenství své telefonní číslo a zadruhé v nich vzbudit dojem, že bez vaší metody nemohou dál v životě fungovat. Do záhlaví si určitě vetkněte svoji fotografii s uhrančivým pohledem, sekci „praxe“ zaplňte odkazy na celosvětově uznávané mudrce, u kterých jste studovali, a zbytek zaplňte nic neříkajícími frázemi typu „Fenoménem dnešní doby je změna“, nebo „Volba je jen na vás“. Hodí se rovněž citáty slavných osobností, nejlépe takových, které si sami vymyslíte (budete pak budit dojem, že jich znáte víc než kdo jiný). Když si nebudete vědět rady, zajděte pro inspiraci k zavedeným veličinám. Nevyčerpatelným zdrojem jsou například webové stránky tantrika, guru, spisovatele, cestovatele, fotografa a digitálního malíře, óm nadsamce Guru Járy.

ROZHOŘTE SÍTĚ

Zaregistrujte se do všech internetových fór, facebookových skupin a podobných drbáren, kde



OPRAVDOVÝ RECEPT NA ŽIVOT

Američan Martin Kihn vydal knihu s názvem Hajzl: Jak jsem se stal šťastným a bohatým, aniž by mě kdokoliv zajímal. Zde je jeho zlaté desatero:

- 1. Hrajte to!** Tvařte se sebevědomě a asertivně, i když jste ve skutečnosti srb.
- 2. Najděte si vzory!** Všímejte si, jak se chovají hajzlové u vás v práci, v televizi nebo na ulici. Kihn sám se prý hodně naučil od Donalda Trumpa.
- 3. Naplňte si hlavu!** Nejlépe agresivními myšlenkami pomocí „negativní meditace“.

4. Staňte se alfa samcem! Naučte se dominantní chování pozorováním psů.

5. Buděte rváčem, ne milencem! Využijte bolesti, kofeinu, červeného masa a boxu.

6. Nejevte zájem o druhé! Skákejte jím do řeči a vždy a za každých okolností mluvte nahlas.

7. Kritizujte veřejně! Podkopávejte a urážejte druhé a manipulujte lidmi tak, aby se cítili špatně.

8. Soustředěte se na svůj cíl! Neztrácejte čas s lidmi, co vám nemohou pomoci.

9. Nikdy neuznejte chybu! Pokud je to nutné, lžete.

10. Konejte a nemyslete! Místo zpytování svědomí a týrání se pocity viny jednejte.

se shromažďují vaše potenciální oběti. Založte si několik profilů, pilně přispívejte a komentujte sám sebe. V roli své hlavní postavy udělujte dobré rady, pomocí ostatních aliasů šířte vděk za existenci všespásné metody a adresu vašich webových stránek. Nezapomeňte si do přátel nasbírat co nejvíce celebrit z televizních seriálů, muzikálů a talentových soutěží. Budou se vám hodit.

USPOŘÁDEJTE KURZ

Zvolte nosné téma (například práce s energiemi podle metody...), bookněte prostor (například ezoterickou kavárnu U Džoudyho) a pár týdnů před termínem všude oznamujte, že „už zbývá jen posledních několik míst“. Náplní kurzu si nemusíte moc lámat hlavu. Začněte vzájemným představováním, navažte povídáním o tom, co kdo od kurzu očekává, a než se nadějete, bude pauza na oběd. Po něm už stejně nikdo moc nevnímá, takže můžete zařadit cokoliv ve stylu: automatická kresba, asociační cvičení nebo skupinová regrese. Poté přikročte k individuální meditaci, při které polovina účasníků zaručeně usne a vy máte vystaráno. Po skončení kurzu napište pár oslavných recenzí a případné kritiky politujte, že jsou „uzavření“.

VYDEJTE KNIHU

Po dvou, třech kurzech shrňte své zkušenosti do knižní podoby. První třetinu zaplácněte svým osobním příběhem, jehož ústředními body jsou „okamžik uvědomění“ a „první krok na cestě ke změně“. Další třetinu okopčete z libovolných knih vašich kolegů a zásadně ji strukturujte do „kroků“. Zbývající třetinu pak věnujte děkovným dopisům svých žáků, popřípadě sekci, kam si čtenáři zaznamenávají plnění „kroků“.

SPOJTE SE S CELEBRITOU

Tuto dobou už byste měli mít díky důslednému řítolezectví zaháčkovaných pár celebrit. Tu,

které jste vlezli do života nejhlouběji, požádejte, aby šla vaší knize za kmotra (kmotru). Když nikdo nebude chtít, zkuste Jardu Duška.

STAŇTE SE CELEBRITOU

Nyní už jste nejen poradce, ale i publikovaný autor, který se stýká se slavnými lidmi a je opěvován ve veřejném prostoru. Není tedy důvod neatakovat masmédia. Digitální televize a rozhlasové stanice sice nikdo nesleduje, ale pokud se vám podaří získat dvacetiminutovku na TV Barrandov a záznamy házet na Facebook, jste prakticky za vodou. Oslavte to tím, že k cenám svých kurzů připíšete nulu.



1 comment



Sign in

3 people listening



NEWEST | OLDEST | Top Comments



PetrSvetr

To mi připomíná firstclass :D

Oct 5, 2014



POST COMMENT AS...

Like Reply

◀ PŘEDCHOZÍ

DALŠÍ ▶

TÉMA

Experti na štěstí

Neuvěřitelnou poptávku po osobním rozvoji, větší sebejistotě, úspěchu, poslušných dětech, perfektním vztahu, uznání a lepším životě vůbec vysvětluje uznávaný americký psycholog William Cole zcela prostě: „Všem nám bylo řečeno, že bychom od života měli očekávat určité věci, a většina z nás je nemá. Takže pokud nám někdo nabídne řešení, okamžitě po něm skočíme.“ A životní koučování je přesně takovým, na první pohled zcela logickým řešením.